

→ Hjælp til selvhjælp på www.energiguident.dk

På energiguident.dk kan du finde flere gode råd om besparelser inden for el, vand og varme. Rådene er tilpasset, så de er enkle og lette at igangsætte. Du kan også kontakte et energiselskab eller se på deres hjemmeside for at få flere råd.

→ Energiselskaberne sætter fokus på energibesparelser

Energiselskaberne igangsætter en række initiativer for at øge fokus på energibesparelser for at hjælpe kunderne med at effektivisere brugen af energi. Udvikling af denne folder er et af initiativerne.

→ Få flere råd på

www.energiguident.dk

Spareråd om varmemeforbrug

Læs, hvordan du tjener penge ved at spare



→ Information om varmekonsum

→ God varmekonsum – og godt indeklima

Korrekt brug af varmeanlæg og radiatortermostater er ikke blot energibesparende og godt for miljøet – det er også vigtigt for et optimalt indeklima. Den anbefalede rumtemperatur er 16-18° C i produktionslokaler og 20-21° C ved stillesiddende arbejde. Den rigtige temperatur opnås ved hjælp af radiatortermostater, som tager højde for ude- og indetemperaturen – fx hvis besyningen i lokalet afgiver meget varme.

For at opnå besparelser på varmebruget er det derfor vigtigt at betjene termostaterne korrekt.

Vær især opmærksom på

- Åbn altid for alle radiatorer i samme rum, og indstil dem ens.
- Sørg for, at radiatorerne ikke er overdækkede.
- Stil termostaterne mellem trin 3 og 4 – ikke højere.
- Reguler termostaterne i små trin ad gangen.
- Skru aldrig helt ned for termostaterne. Stil dem minimum på trin 1.
- Hvis radiatorerne ikke giver varme nok på trin 4, så tjek, at alle radiatorer er tændt, og om der står åbne vinduer.

→ Vedligehold varmeanlægget

Få varmeanlægget efterset med jævne mellemrum. Så sikrer du, at evt. tilstoppe snavssamlere og utætte ventiler ikke giver driftsforstyrrelser.

Tjek alderen på varmeanlæggets cirkulationspumpe: Er cirkulationspumpen ældre end 8-10 år, kører den sandsynligvis for fuld kraft altid. Nyere pumper kan reguleres i 3 trin. Mange er forudindstillet på trin 3, men prøv om trin 2 eller 1 er nok til, at der kan komme varme på bygningens fjerneste radiator.

Elforbruget ved trin 1 er 50 % af forbruget ved trin 3.

Ved skift af cirkulationspumper bør der vælges elsparepumper. De registrerer, når der skrues op eller ned for radiatorerne, og regulerer sig automatisk efter det. Merprisen for en elsparepumpe er tjent hjem på ca. 1 år. Se mere på www.sparepumpe.dk. Sørg for, at varmeanlægget vedligeholdes, og at dets funktioner kontrolleres én til to gange om året.

→ Hold øje med forbruget

Kontrollér varmebruget regelmæssigt. Der kan være en defekt termostatterventil, fejl i automatikken eller en utæthed i installationen. Det vil blive opdaget ved jævnlig kontrol.

På www.energi-guiden.dk kan du downloade skema til aflæsning af varmebrug.

→ Spareråd om varmekonsum



Brug alle radiatorer

Brug altid alle radiatorer i samme rum. En radiator, der er skruet helt op bruger mere energi end fire, der hver afgiver 25 % varme.



Stil termostaten på mellemtrin

Stil radiatorens termostatterventil mellem trin 3 og 4. Det svarer normalt til en temperatur på mellem 18° C og 21° C. Kontrollér temperaturen ved at placere et godt termometer på en indervæg i ca. 1,5 meters højde. Hver ekstra grad giver 4-5 % større varmeudgift.



Luft ud

Luft hyppigt ud ved at skabe gennemtræk i 5-6 min. Det sikrer luftfornyelse, uden at vægge og møbler bliver kolde. Skru helt ned for radiatorerne imens. Lad ikke vinduer stå på klem i længere tid ad gangen – det øger varmebruget.



Stop ventilationen uden for arbejdstiden

Sørg for, at ventilationsanlægget er stoppet uden for arbejdstiden. Monter eventuelt en timer som stopper/tænder anlægget.



Hold radiatorerne fri

Radiatorens termostatterventil virker gennem en føler, som er indbygget i håndtaget eller er placeret et andet sted. Hvis føleren er tildækket, virker den ikke.



Skru ned for varmen om natten

Skru ned for varmen om natten, men undgå, at temperaturen bliver for lav, for så skal der meget til for at varme lokalene op igen. Kommer temperaturen under 14° C kan det give fugtproblemer i bygningen.



Sørg for tilstrækkelig isolering

Sørg for, at varmtvandsrør, ydermure og lofter er godt isoleret. Vælg energiglas eller dobbeltruder. Hvis eksisterende vinduer er enkeltglasvinduer, bør der sættes forsatsvinduer op i de kolde måneder. Tjek, at døre og vinduer er helt tætte.



Sørg for korrekt vandtemperatur

Brugsvand bør ikke være varmere end 50° C. Tjek temperaturen ved at holde et termometer under den varme hane i ca. 3 min. Vær også opmærksom på utætte vandhaner og brusere. Monter vandspare på vandhaner og brusere, det giver en besparelse på op til 25 %.



Installer automatisk styring

Automatisk styring af varmeanlæg giver ofte energibesparelser. Husk dog følgende:

- Opbyg anlæg og funktioner så enkelt som muligt.
- Send aldrig varmere vand rundt i anlægget, end der er brug for.
- Styr temperaturen individuelt i bygningens enkelte rum.
- Afbryd varmen så tidligt, at rumtemperaturen er det lavest acceptable ved arbejdstidens ophør.