

→ Hjælp til selvhjælp på www.energiguident.dk

På energiguident.dk kan du finde flere gode råd om besparelser inden for el, vand, varme og gas. Rådene er tilpasset, så de er enkle og lette at igangsætte. På energiguident.dk kan du oprette din egen private side, hvor du løbende kan

registrere dit energiforbrug og sammenligne dette med relevante nøgletal. På denne måde kan du tjekke, om du bruger mere eller mindre energi i forhold til gennemsnittet.

→ Og hjælp fra din energirådgiver hos dit lokale elselskab

Har du brug for personlig rådgivning, kan du kontakte en energirådgiver. Elselskaberne råder over ca. 200 energirådgivere, der alle står klar til at bistå

med gode råd og konkret vejledning. Kontakt dit lokale elselskab, eller find det på www.energiguident.dk.

→ Læs mere på

www.energiguident.dk
– eller kontakt
din lokale energirådgiver

Spareråd til klinikker

Læs, hvordan du sparer
 på energien



→ Information til klinikker

→ Energibesparelser til glæde for personale og patienter

På klinikker inden for sundhedssektoren går hovedparten af elforbruget til belysning, ventilation og elektronisk udstyr (fx pc'er og specialudstyr).

Der er ofte gode muligheder for energibesparelser. Overholder belysningen de krav, der stilles? Er der frisk luft i lokalet? Er der for koldt eller for varmt? Ved at være opmærksom på det kan der både spares penge og opnås et bedre indeklima.

Særlig belysningen er vigtig. Den er med til at præsentere klinikken, så pati-

enterne føler sig trygge. God klinikbelysning kendetegnes ved et godt arbejdslys til personalet, passende lys i rummet, ingen generende flimrer eller blænding og et minimum af støj og varme.

Vær også opmærksom på følgende:

- Sluk lyset, når der ikke er behov for det.
- Anvend energibesparende lyskilder.
- Sørg for, at ventilationsanlægget er slukket, når der ikke er behov for det.
- Sluk for it- og specialudstyr på stikkontakten, når det ikke benyttes.

→ Hold øje med elforbruget

Ved at aflæse energimålerne jævnlige, kan du både få overblik over, hvor stort klinikkens forbrug er og samtidigt sikre dig mod uforudsete udgifter. Alene ved at forholde sig kritisk til forbruget kan

der opnås besparelser på op mod 5 – 10 % af dit årsforbrug. Fokus på elforbruget kan både betyde en effektiv drift, et større overskud og mere tilfredse medarbejdere og patienter.

Generelt om energibesparelser

For at opnå energibesparelser er det en god ide at arbejde målrettet og systematisk med energiforbruget: Du bør finde ud af, hvad du bruger energien på i dag, og herefter lave en plan for, hvad du vil gøre for at spare. På denne måde bliver det usynlige energiforbrug synligt. Du kan lade dig inspirere af følgende faser:

Kortlægning og registrering

Hvad bruges der energi på, og hvor meget bruges der?

Identifikation af forbedringsmuligheder

Hvad kan du og dine kollegaer gøre for at nedsætte energiforbruget?

Handlingsplan

Hvad er dit mål for energiforbruget, og hvad har du valgt at gøre?

Evaluering

Efter et stykke tid – typisk 3-6 måneder – følger du op på din plan. Gik det, som det skulle? Hvad har du sparet?

→ Spareråd til klinikker



Sluk lyset, når der ikke er behov for det

Installér evt. bevægelsesfølere, der automatisk tænder og slukker lyset – alt efter om der er personer i lokalet. Det er især velegnet til lagerlokaler, personalerum, gangarealer samt på toiletter.



Anvend energibesparende lyskilder

Benyt fortrinsvis lysstofrør, kompakttrør eller lavenergipærer, der alle har en høj energieffektivitet. Glødepærer bør kun benyttes i områder, hvor du ønsker en god farvegengivelse, og hvor lyset kun brænder i kort tid. Udskift glødepærer med lavenergipærer, så sparer du ca. 75 % af elforbruget. Vælg lamper, der har kompakttrør eller lavenergipærer til arbejdsbelysning. Vær opmærksom på, at lavvolt og lavenergi ikke er det samme.



Opdel lys i grundbelysning og arbejdsbelysning

Grundbelysningen bør være 200 lux, mens arbejdsbelysningen ved den enkelte arbejdsplads bør være 500 lux.



Benyt energieffektive armaturer med lysstofrør

Lysrørsarmaturer har en forkobling, der er monteret i armaturet. Anvend elektroniske forkoblinger (HF-forkoblinger) – så sparer du 17-20 % af elforbruget, og lysstofrørens levetid forlænges. Hvis belysningen skal kunne dæmpes individuelt, skal armaturerne være forberedt til det.



Sluk for ventilationsanlægget, når der ikke er behov for det

Ventilationsanlægget bør kun benyttes i åbningstiden. Start dog eventuelt anlægget en time før personalet møder.



Kontrollér styringen på ventilationsanlægget

Er der urstyring på ventilationsanlægget, så kontrollér jævnligt at:

- Indstillingen af uret, der styrer start/stop af anlægget, er korrekt.
- Uret passer, og knappen står på automatik.
- Luften, der blæses ind, ikke er varmere end rumtemperaturen.



Sluk pc'er, printere m.m., når de ikke benyttes

Sluk på stikkontakten for pc'er, printere og elektronisk specialudstyr, når det ikke benyttes. Herved undgås standbyforbrug.



Køb energieffektivt udstyr

Tag højde for energiforbruget, både ved drift og standby, når der købes nyt klinikudstyr/elektronisk specialudstyr. Stil krav om energiforbruget til din leverandør. Der er flere mærkningsordninger, der garanterer energieffektivitet – Energy Star eller GEA-mærket.



Rengør dine lyskilder

Armaturer og lyskilder bør rengøres med passende intervaller. En rengøring kan medføre, at du får over 20 % mere lys ud af armaturet.