

→ Hjælp til selvhjælp på www.energiguident.dk

På energiguident.dk kan du finde flere gode råd om besparelser inden for el, vand, varme og gas. Rådene er tilpasset, så de er enkle og lette at igangsætte. På energiguident.dk kan du også oprette din egen private side, hvor du løbende kan

registrere dit energiforbrug og sammenligne dette med relevante nøgletal. På denne måde kan du tjekke, om du bruger mere eller mindre energi i forhold til gennemsnittet.

→ Og hjælp fra din energirådgiver hos dit lokale elselskab

Har du brug for personlig rådgivning, kan du kontakte en energirådgiver. Elselskaberne råder over ca. 200 energirådgivere, der alle står klar til at bistå

med gode råd og konkret vejledning. Kontakt dit lokale energiselskab, eller find det på www.energiguident.dk.

→ Læs mere på

www.energiguident.dk
 – eller kontakt
 din lokale energirådgiver

Energiråd til SFO'er

.....
 Læs, hvordan du tjener penge ved at spare på energien



→ Information til SFO'er

→ Højt energiniveau – men lavt energiforbrug

I SFO'er er energiniveauet højt. Sådan skal det også være, når vi taler om glade og livlige børn. Derimod bør forbruget af el, vand og varme være lavt. Da der foregår mange aktiviteter i institutionerne, kan energiforbruget let blive overset. Men er man sammen om opgaven, kan det være sjovt at se, hvor langt man kan nå. Udpeg en energiambassadør, der kan følge forbruget. Opgaven kan evt. gå på skift.

Energiforbruget i SFO'er går hovedsageligt til lys og ventilation. Herudover kan der være forbrug til køleskabe og pc-

udstyr. De billigste og nemmeste besparelser kan opnås ved blot at ændre adfærd. Vær især opmærksom på at

- slukke lyset, når rummet forlades.
- ventilationsanlægget ikke kører om natten, i weekenden og i ferier.
- slukke for apparaterne, når de ikke bruges.
- holde øje med rumtemperaturen.

På siden overfor har vi samlet en række råd, som kan hjælpe jer til at spare på energien.

→ Få også et bedre indeklima

Fokus på energiforbruget giver ofte en række sidegevinsten som fx bedre indeklima i form af renere luft og bedre belysning. Det er vigtigt for trivselen hos såvel børn som medarbejdere. En anden

sidegevinst ved at forholde sig til besparelsesforslagene er, at mange af dem kan overføres direkte til dit forbrug derhjemme. Og det vil kunne mærkes på din egen pengepung.

Generelt om energibesparelser

For at opnå energibesparelser er det en god ide at arbejde målrettet og systematisk med energiforbruget: Du bør finde ud af, hvad du bruger energien på i dag, og herefter lave en plan for, hvad du vil gøre for at spare. På denne måde bliver det usynlige energiforbrug også synligt. Du kan lade dig inspirere af følgende faser:

Kortlægning og registrering

Hvad bruges der energi på, og hvor meget bruges der?

Identifikation af forbedringsmuligheder

Hvad kan du og dine kollegaer gøre for at nedsætte energiforbruget?

Handlingsplan

Hvad er dit mål for energiforbruget, og hvad har du valgt at gøre?

Evaluering

Efter et stykke tid – typisk 3-6 måneder – følger du op på din plan. Gik det, som det skulle? Hvad har du sparet?

→ Spareråd til SFO'er



Sluk lyset, hvis det ikke benyttes

Sluk for lyset, når et rum forlades mere end 5 minutter. Det gælder også for lysstofrør – det er en skrøne, at et lysstofrør ikke må slukkes.



Udskift glødepærene med sparepærer

En sparepære bruger 4 gange mindre strøm end en glødepære med den samme lysmængde. Desuden holder en sparepære 8-10 gange længere.



Sluk pc'en på stikkontakten

Sluk på stikkontakten for hele computerudstyret efter dagens brug. Herved undgår man unødvendigt standbyforbrug. Skærmen er den største strømsluger i pc'en.



Sluk for ventilationsanlægget om sommeren

Om sommeren står døre og vinduer ofte åbne. Benyt dig af den naturlige ventilation, og sluk for ventilationsanlægget imens.



Stop ventilationsanlægget, når lokalerne ikke benyttes

Ventilationsanlægget bør kun benyttes i de perioder, hvor der er børn i SFO'en. Vær opmærksom på at det ikke kører om natten, i weekenden og i ferier. Er der urstyring på anlægget, kan det evt. starte 1 time før åbningstid. Hvis der er perioder, hvor kun personalet er i bygningen, bør de store ventilationsanlæg ikke køre.



Kontrollér styringen på ventilationsanlægget

Er der urstyring på ventilationsanlægget, så sørg for jævnligt at kontrollere

- at indstillingen af det ur, der styrer start/stop af ventilationsanlægget, er korrekt.
- at uret passer og knappen står på automatik.
- at den luft, der blæses ind i lokalet, ikke er varmere end rumtemperaturen (21° C).



Skrud ned for radiatorerne, når der luftes ud

Luft kraftigt ud i korte perioder, frem for at lade vinduer og døre stå halvt åbne hele dagen. Skrud ned på termostaten, når der luftes ud, så undgår du, at radiatoren går op på fuld styrke, samtidig med at varmen smutter ud ad vinduet.



Hold øje med rumtemperaturen

Temperaturen i fyringssæsonen bør være maks 21° C. Hvis rumtemperaturen sænkes med 1 grad, spares 8-10% af energiforbruget.



Køb A-mærkede hvidevarer

Skal hvidevarerne (fx vaskemaskine, ovn eller køleskab) skiftes ud, så vælg varer med A-mærket – de har det laveste energiforbrug.