

→ Hjælp til selvhjælp på www.energiguident.dk

På energiguident.dk kan du finde flere gode råd om besparelser inden for el, vand, varme og gas. Rådene er tilpasset, så de er enkle og lette at igangsætte. På energiguident.dk kan du også oprette din egen private side, hvor du løbende kan

registrere dit energiforbrug og sammenligne dette med relevante nøgletal. På den måde kan du tjekke, om du bruger mere eller mindre energi i forhold til gennemsnittet.

→ Og hjælp fra din energirådgiver hos dit lokale elselskab

Har du brug for personlig rådgivning, kan du kontakte en energirådgiver. Elselskaberne råder over ca. 200 energirådgivere, der alle står klar til at bistå

med gode råd og konkret vejledning. Kontakt dit lokale energiselskab, eller find det på www.energiguident.dk.

→ Læs mere på

www.energiguident.dk
– eller kontakt
din lokale energirådgiver

Energiråd til børnehaver

Læs, hvordan du tjener penge ved at spare på energien



→ Information til børnehaver

→ Højt energiniveau – men lavt energiforbrug

I børnehaver er energiniveauet højt. Sådan skal det også være, når vi taler om glade og livlige børn. Derimod bør forbruget af el, vand og varme være lavt. Da der foregår mange aktiviteter i institutionerne, kan energiforbruget let blive overset. På siden overfor har vi samlet en række råd, som kan hjælpe

jer til at spare på energien. De billigste og nemmeste besparelser kan opnås ved blot at ændre sin adfærd, fx ved at slukke lyset, når rummet forlades, slukke for apparater, når de ikke bruges, og slukke for varmen om natten. Men er man sammen om opgaven, kan det være sjovt at se, hvor langt man kan nå.

→ Få også et bedre indeklima

Fokus på energiforbruget giver ofte en række sidegevinster som fx bedre indeklima i form af renere luft og bedre belysning. Det er vigtigt for trivselen hos såvel børn som medarbejdere. En anden

sidegevinst ved at forholde sig til besparelsesforslagene er, at mange af dem kan overføres direkte til dit forbrug derhjemme. Og det vil kunne mærkes på din egen pengepung.

Generelt om energibesparelser

For at opnå energibesparelser er det en god ide at arbejde målrettet og systematisk med energiforbruget: Du bør finde ud af, hvad du bruger energien på i dag, og herefter lave en plan for, hvad du vil gøre for at spare. På den måde bliver det usynlige energiforbrug også synligt. Du kan lade dig inspirere af følgende faser:

Kortlægning og registrering

Hvad bruges der energi på, og hvor meget bruges der?

Identifikation af forbedringsmuligheder

Hvad kan du og dine kollegaer gøre for at nedsætte energiforbruget?

Handlingsplan

Hvad er dit mål for energiforbruget, og hvad har du valgt at gøre?

Evaluering

Efter et stykke tid – typisk 3-6 måneder – følger du op på din plan. Gik det, som det skulle? Hvad har du sparet?

→ Spareråd til børnehaver



Sluk lyset, hvis det ikke benyttes

Sluk for lyset, når et rum forlades mere end 5 minutter. Det gælder også for lysstofrør – det er en skrøne, at et lysstofrør ikke må slukkes.



Udskift glødepærene med sparepærer

En sparepære bruger 4 gange mindre strøm end en glødepære med den samme lysmængde. Desuden holder en sparepære 8-10 gange længere. Her kan du se, hvilke type sparepære der svarer til en almindelig pære.

Alm. glødepærer	Sparepærer
25 W	7-9 W
40 W	11 W
60 W	15 W



Fyld opvaskemaskinen, inden den startes

En halvfyldt maskine bruger næsten lige så meget energi som en fyldt.



Sluk pc'er på stikkontakten

Sluk på stikkontakten for hele computerudstyret efter dagens brug. Herved undgår man unødvendigt standbyforbrug. Skærmen er den største strømsluger i pc'en. Derfor skal den slukkes eller gå i sleepfunktion, når den ikke bruges. Pauseskærmen har ingen sparefunktion.



Sluk tørreskabet, når tøjet er tørt

Gør det til en vane jævnligt at kontrollere, om tøjet er tørt, når tørreskabet er i drift.



Skru ned for radiatorerne, når der luftes ud

Luft kraftigt ud i korte perioder, frem for at lade vinduer og døre stå halvt åbne hele dagen. Skru ned på termostaten, når der luftes ud, så undgår du, at radiatoren går op på fuld styrke, samtidig med at varmen smutter ud ad vinduet.



Hold øje med rumtemperaturen

Udføres der kun helt eller delvist stillesiddende aktiviteter i et rum, bør temperaturen i fyringssæsonen være ca. 21° C. Hvis rumtemperaturen sænkes med blot én grad, sparer du 8-10% af energiforbruget.



Fyld vaskemaskinen

Tøjet skal ligge løst, og der skal være plads til at vende en hånd over tøjet. Nye maskiner med fuzzykontrol tager vand ind efter tøj mængden – men det er stadig mest energirigtigt at fylde maskinen.



Sluk ventilationsanlægget om natten

Hvis der er urstyring på ventilationsanlægget, skal det jævnligt tjekkes, om anlægget starter og stopper som forventet. Som hovedregel bør anlægget kun køre i institutions åbningstid, men kan evt. startes 1 time før, så luften er frisk, når børn og personale møder. Det er også en god ide at få en serviceaftale med et ventilationsfirma.